

Conocimiento y formación en control del tabaco en estudiantes de último año de formación profesional en Odontología

Introducción

El tabaquismo sigue siendo una de las principales causas prevenibles y evitables de morbilidad a nivel mundial. Chile ha reducido la prevalencia de tabaquismo, sin embargo, sigue siendo uno de los países latinoamericanos con la tasa más alta. El tabaco es un factor de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles y también se ha visto su asociación con enfermedades transmisibles como COVID-19. La relación clínica que se establece entre el odontólogo y su paciente otorga a este profesional una posición óptima para ofrecer educación y asesoramiento sobre el tabaco, requiriendo instancias de capacitación desde el pregrado. Objetivo: Evaluar el nivel de conocimiento y formación recibida por los estudiantes de último año de Odontología respecto al tabaco y su control.

Metodología

Diseño cuantitativo transversal. La población de estudio fueron estudiantes de último año de Odontología de tres universidades chilenas. Mediante un formulario online se aplicó el instrumento KABO (del inglés Knowledge, Attitudes, Behaviors and Organization), el cual cuenta con 14 preguntas sobre conocimiento y 8 de formación. Además, se incluyó variables demográficas y sobre consumo de tabaco. Se realizó un análisis descriptivo por cada pregunta y se calculó un puntaje global de conocimiento. Mediante pruebas estadísticas se valoraron diferencias según género y tipo de consumidor. Se consideró un alfa de 0,05. El estudio fue aprobado por el Comité de Bioética de la UNAB.

Resultados

De los 395 estudiantes que accedieron en la encuesta, el 92,4% aceptó participar. De estos, un 71,5% eran mujeres; 82,7% señaló que había fumado alguna vez en la vida, aunque solo un 23,3% es fumador actual. Un 17,0% es ex fumador, y 59,7% no fumador. Considerando un puntaje total óptimo de conocimientos de 14 puntos, el valor medio obtenido fue de 7,8 $\pm$ 1,4 puntos [mínimo 3, máximo 12]. Las preguntas con menor proporción de respuesta correctas fueron las relacionadas con la utilidad del test de Fagerström (5,5%), la eficacia de la hipnosis como terapia para dejar de fumar (7,9%) y la prevalencia de consumo de tabaco en Chile (7,9%). Respecto a la formación recibida, aproximadamente 1 de cada 2 estudiantes ha recibido formación para orientar a sus pacientes; 27% cree tener los conocimientos y habilidades para tratar con estos pacientes. Un 95,1% indicó que se le ha enseñado la importancia de registrar el uso del tabaco, mientras que un 75,9% desconoce los tratamientos farmacológicos para dejar de fumar. No existiendo diferencias por género o patrón de consumo.

Conclusiones

Si bien en este estudio encontramos evidencia de conocimiento y formación en los estudiantes de Odontología sobre control de tabaco en tres universidades nacionales, los niveles

observados sugieren la necesidad de intervenciones educativas adicionales que complementen la formación actual, dada la relevancia del odontólogo como agente de salud para el control del tabaco como factor de riesgo de diversas patologías. Adicionalmente, al interior del cuestionario encontramos diferencias de acuerdo al tipo de ítem evaluado, pero no por género o nivel de consumo.